

«Всероссийская эстафета здоровья»

Дата проведения: 7 апреля – Всемирный День здоровья

В рамках тематического года Профсоюза «Спорт. Здоровье. Долголетие» (далее – Год) на 7 апреля запланирована «Всероссийская эстафета здоровья».

В этот день предлагается по всей стране (от Владивостока до Калининграда), **во всех образовательных организациях**, где действуют первичные профсоюзные организации, **организовать и провести одно общее федеральное мероприятие: Утренняя зарядка (флешмоб – «Утренняя подзарядка»)** (далее – Акция) **с обязательным освещением в Интернет-пространстве** (сайты, социальные сети) и региональных СМИ.

Зарядка должна быть не очень сложная, не требующая специального оборудования, спортивной обуви или одежды, не чрезмерно долгая (до 5 (пяти) минут чистого времени), **НО** интересная, зажигательная и настраивающая на позитив.

Зарядку (флешмоб) можно проводить на улице (если позволяет погода) или в помещении, под музыку или под комментарий ведущего, с финальным слоганом (например: «Я (мы) выбираю (ем) здоровье!») или без него, **НО** в одно время по всем образовательным организациям региона (например, в 8.00) и всем вместе: педагоги, обучающиеся и даже родители².

Ход Акции необходимо освещать в сети Интернет и СМИ. Для этого можно организовать трансляцию в режиме реального времени и/или выкладывать фотографии и краткие видеосюжеты в социальные сети сразу по её окончании, передавая тем самым эстафету по часовым поясам. Все публикации необходимо сопровождать хештэгом #эстафетаздоровья и/или логотипом Профсоюза, Года.

Считаем, что акция, проведённая неформально, может стать не только объединяющим мероприятием Года, но и началом новой физкультурно-оздоровительной традиции в образовательных организациях.

Помимо общепрофсоюзного марафона в этот день каждая первичная, территориальная, региональная организации могут провести свои мероприятия («Уроки здоровья», психологические консультации по программе «Антистресс», лекции и мастер-классы по ЗОЖ, книжные выставки «Курс – ЗОЖ», экологические акции «Чистота – залог здоровья», конкурсы и выставки плакатов, посвященные здоровому образу жизни, производственную гимнастику «Большая перемена», иные просветительские, образовательные и физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия).

Информацию о ходе мероприятий, посвященных Всемирному дню здоровья, просьба публиковать на официальных сайтах (страницах) организаций и дублировать в социальных сетях.

Обращаем внимание!

При проведении фото- и видеосъемки возможно использование планшетов и телефонов (в этом случае видеосъемка должна быть горизонтальной).

Фотографии высокого качества (в формате JPEG, размер изображения – не менее 2500 и не более 5700 пикселей по его длинной стороне) с подтекстовкой **просим направлять в отдел по связям с общественностью аппарата Профсоюза** (контактное лицо – Воронина Наталья Евгеньевна, n.voronina@bk.ru) для их дальнейшей публикации в газете «Мой Профсоюз» и подготовки рекламно-издательской продукции по итогам Года.

Надеемся, что благодаря согласованным действиям всех организаций Профсоюза «Всероссийская эстафета здоровья» станет ярким событием в реализации мероприятий Года и вызовет широкий общественный резонанс, способствующий дальнейшему формированию позитивного образа Профсоюза

1 Всемирный день здоровья (World Health Day) отмечается ежегодно 7 апреля в день создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения (World Health Organization, WHO). За время, прошедшее с того исторического момента, членами Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) стали 194 государства мира. Ежегодное проведение Дня здоровья вошло в традицию с 1950 года. Информационно-просветительские мероприятия Дня проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни.

2 Примерами организации и проведения акции может служить опыт российских и зарубежных коллег: <https://www.youtube.com/watch?v=72j1Xx3b6qU>; <https://www.youtube.com/watch?v=Venr8SrtMFw> .